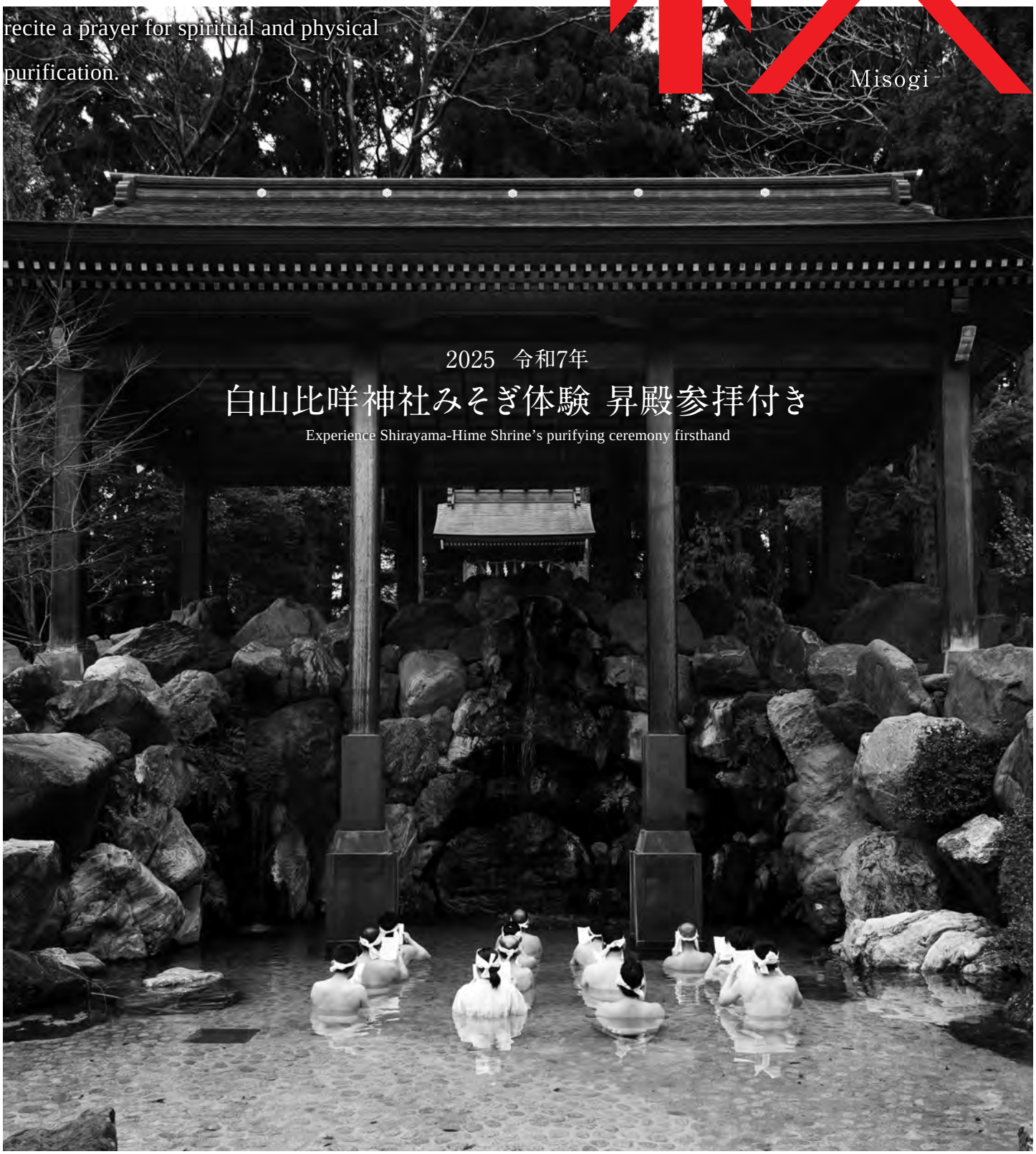
禊

Misogi

Misogi is a Shinto purification ritual conducted in the natural and historic setting of Shirayama-Hime Shrine. Visitors are welcome to experience the *misogi* ceremony.
Immerse yourself in the clear water flowing from sacred Mt. Hakusan and recite a prayer for spiritual and physical purification.



2025　令和7年

白山比咩神社みそぎ体験 昇殿参拝付き

Experience Shirayama-Hime Shrine’s purifying ceremony firsthand

（一社）白山市観光連盟
Hakusan City Tourisum League

白山比咩神社みそぎ体験 昇殿参拝付き

Experience the invigorating & solemn Misogi ritual and pray at the shrine sanctum.

霊峰白山の伏流水が満ちる禊場（みそぎば）で「みそぎ」を体験することができます。
昇殿参拝し、神職の指導のもと、清冽な水で心身を清めます。

Experience the misogi purification ceremony, cleansing your mind and body in a pond filled with water that has trickled down through the rock of sacred Mt. Hakusan over centuries. The priests of Shirayama-Hime Shrine will guide you through the ancient words and actions of this Shinto ceremony.

◆ 開催日／2025年 全16回

午前の部 9:00〜11:30

①4月13日(日) ②6月22日(日)

③7月13日(日) ④8月24日(日)

⑤9月28日(日) ⑥10月26日(日)

午後の部 1:00〜3:30

①4月19日(土) ②5月10日(土)

③5月24日(土) ④6月15日(日)

⑤7月26日(土) ⑥8月 9日(土)

⑦9月 6日(土) ⑧10月11日(土)

⑨11月8日(土) ⑩11月29日(土)

※神社の諸行事により日程が変更になる場合があります。

こちらから
お申込みください

お申込み・お問合せ

(一社)白山市観光連盟
Hakusan City Tourisum League

うらら白山人 検索

TEL.076-259-5893

※電話でのお申し込みは、
平日 9:00〜17:00にご連絡下さい。

白山市の観光は
こちらから

◆ 料金 4,400円／人

別途、装束の料金が必要（お持ちでない方）
男性：白色ふんどし2,000円
女性：白衣7,000円（レンタル1,500円）

◆ 催行人員 5名 〜 20名

◆ 申込締切 実施日の1週間前
催行が決定している場合は2日前まで受け付けます

◆ 集合場所

白山比咩神社表参道駐車場「おはぎ屋」前

◆ 体験時間 約2時間半

◆ 流れ Schedule 全行程ガイドが同行します

9:00 am/1:00 pm	表参道「おはぎ屋」前から観光ガイドがご案内	A guide will lead you from the Ohagiya shop
9:30 am/1:30 pm	昇殿参拝	Pray at the shrine sanctum
10:00 am/2:00 pm	座学、みそぎ行法指導	Classroom learning and instruction on the Misogi ritual
10:30 am/2:30 pm	みそぎ体験 〜 修了証授与	Misogi ritual experience – Receive certificate of completion
11:30 am/3:30 pm	解散	End of experience

※参加者は自らの健康管理のもと、所定の同意書に署名いただきます。

貸し切りでのご予約について Private Reservations

ご希望の日時に体験可能です。
Misogi can be reserved anytime* for private groups.

設定除外日 毎月1日、年末年始、神社の諸行事日など
*Not available on the 1st of each month, the new year holiday period or during shrine event days.

For non-Japanese, please read here.

白山比咩神社（しらやまひめじんじゃ）

日本三名山の一つである白山（はくさん）を神体山とする白山比咩神社は、全国に三千社もある白山神社の総本宮。
ご祭神は、白山比咩大神［菊理媛神（くくりひめのかみ）］、伊弉諾尊（いざなぎのみこと）、伊弉冉尊（いざなみのみこと）の3柱です。

禊（みそぎ）と菊理媛（くくりひめ）

伊弉諾尊（いざなぎのみこと）と伊弉冉尊（いざなみのみこと）が黄泉（よみ）の国で口論となった時、菊理媛神（くくりひめのかみ）が一言申し上げたところ、伊弉諾尊は黄泉の国を去って禊をしました。そのとき生まれたのが天照大神（あまてらすおおみかみ）・月読尊（つくよみのみこと）・素戔嗚尊（すさのおのみこと）の三貴神です。