



白山国立公園

Hakusan National Park



登山案内

白山室堂・白山雷鳥荘 石川県白山市白峰(電話開設期間 7月～10月) [予約]白山室堂予約センター	☎080-1962-2592 ☎076-273-1001
南竜山荘 石川県白山市白峰(電話開設期間 7月～10月) [予約]南竜山荘予約センター	☎090-6271-4329 ☎076-259-2022
市ノ瀬ビジターセンター	☎076-259-2504
白山国立公園岐阜県協会白川村役場 岐阜県大野郡白川村役場内	☎05769-6-1311

国立公園一般案内

環境省白山自然保護官事務所	☎ 076-259-2902
白山国立公園センター	☎076-259-2320
石川県観光連盟	☎076-201-8110
石川県自然環境課	☎076-225-1477
石川県白山自然保護センター	☎076-255-5321
白山自然保護センター中宮展示館	☎076-256-7111
白山市観光文化スポーツ部観光課	☎076-274-9544
岐阜県環境生活政策課	☎058-272-1111(代)
福井県自然環境課	☎0776-20-0305
勝山市商工文化課	☎0779-88-8117(代)
大野市地域経済部観光交流課	☎0779-66-1111(代)

公共交通機関案内

(株)マップ(登山バス松任便・シャトルバス)	☎076-249-7300
北陸鉄道テレホンサービスセンター(登山バス金沢便)	☎076-234-0123
北鉄白山バス	☎076-272-1893

道路案内

県道白山公園線 石川県 石川土木総合事務所 (白峰～別当出合)	☎076-272-1188(代)
県道白山公園線 岐阜県 高山土木事務所 (平瀬～大白川)	☎0577-33-1111(代)
白山白川郷ホワイトロード 石川県側	☎076-256-7341
岐阜県側	☎05769-6-1664



白山ではゴミ持ち帰り運動を実施しております。ご協力をお願いします。

石川県・白山市・(一財)白山観光協会

白山
ベストガイド <https://hakusan-guide.or.jp>

*このパンフレットの二次利用を禁止します。 2025.06



登山施設案内

宿泊施設のご利用はご予約をお願いします。

白山では、夏山登山時の宿泊施設の著しい混雑を避けるため、予約制を実施しています。みなさまのご協力をお願いいたします。

開 開設期間 収 収容可能人数 (但し、人数を制限している場合があります。)

山小屋 要予約

白山室堂・白山雷鳥荘 白山市白峰室堂平 ☎076-273-1001

白山室堂	開 5/1～10/15 収 750人 ●6/30～10/15は食事付(自炊也可)	1泊2食	大人	13,000 円
			小人(中以下)	10,000 円
		素泊	大人	9,000 円
			小人(中以下)	6,000 円
		弁当	1,500 円	

白山雷鳥荘	開 6/25~10/12 収 21人	4.5畳(3名)	50,000 円
		6畳(4名)	66,000 円
●食事付		※表示の金額は1泊2食付の料金です。 また、コインシャワー料金を含みます。	

南竜山荘 白山市白峰南竜ヶ馬場 ☎076-259-2022

開 7/1～10/15 ●食事付 (自炊也可)	収 150人	1泊2食	大人	13,000 円
			小人(中以下)	10,000 円
		素泊	大人	9,000 円
			小人(中以下)	6,000 円
		弁当		1,500 円

南竜ヶ馬場ケビン ☎076-259-2022

開 7/1～9/30	収 50人	1室1泊(定員5名)	14,000 円/室 2名以上で利用可能
------------	-------	------------	-------------------------

ビジターセンター

中宮温泉ビジターセンター 中宮展示館 白山市中宮 ☎076-256-7111

開 5/1～11/10 ●自然観察路、ガイドウォーク

市ノ瀬ビジターセンター ☎076-259-2504

開 5/1～11/5 ●自然観察路、ガイドウォーク、登山情報案内

白山室堂ビジターセンター ☎080-1962-2592

開 5/1～10/15 ●電話開設期間 7月～10月

白山国立公園センター ☎076-259-2320

開 通年(木曜日:休館) ●白山国立公園に関する展示

南竜ヶ馬場ビジターセンター ☎076-259-2022

開 7/1～10/15 ●電話開設期間 7月～10月

2025年6月現在の情報です。

白山麓の宿泊施設案内

連 連絡先 開 開設期間 収 収容可能人数

白山温泉 白山市白峰(市ノ瀬登山口)

連 永井旅館 ☎076-259-2339

開 4月下旬～10月中旬 収 約30人

白峰温泉 白山市白峰

連 白山市観光情報センター 吉野工芸の里 ☎076-255-5310

開 通年 収 約150人

岩間温泉 白山市尾添

連 山崎旅館 ☎076-256-7950 ※現在休館中

中宮温泉 白山市中宮

連 白山市観光情報センター 吉野工芸の里 ☎076-255-5310

開 5月上旬～11月下旬 収 約40人

白山一里野温泉 白山市尾添(一里野)

連 白山市観光情報センター 吉野工芸の里 ☎076-255-5310

開 通年 収 約420人

千丈温泉 白山市河内町内尾

連 白山市観光情報センター 吉野工芸の里 ☎076-255-5310

開 通年 収 約80人

白川郷荻町合掌集落・平瀬温泉 岐阜県大野郡白川村

連 (一社)白川郷観光協会 ☎05769-6-1013

開 通年 収 800人

白山レイクサイドロッジ 岐阜県大野郡白川村大白川国有林

連 トヨタ白川郷自然学校 ☎05769-6-1285

開 <ロッジ> 7月中旬～10月下旬、<露天風呂> 6月中旬～10月下旬

石徹白地区 岐阜県郡上市白鳥町石徹白

連 白鳥観光協会 ☎0575-82-5900

開 通年 収 425人

野営場

南竜ヶ馬場野営場 白山市白峰南竜ヶ馬場 ☎076-259-2022

開 7/1～10/15(有料期間) (通年利用可) ●トイレ(水洗) 炊事舎 ※有料期間中のみ利用可能 ●お食事は南竜山荘で取ることができます。(要予約) ●上記以外の期間は簡易トイレ等を持参して下さい。	清掃協力金	大人 1,000 円 小人(中以下) 500 円
		※表示の金額は1人1泊の清掃料金です。

市ノ瀬野営場 ☎076-259-2022

開 6/1～11/10 ●休憩所、炊事舎 ●自然観察路	清掃協力金	大人 800 円 小人(中以下) 400 円
		※表示の金額は1人1泊の清掃料金です。

中宮温泉野営場 ☎076-272-1116

開 6/1～11/10 収 100人
※開園状況をご確認の上ご利用下さい。

白山ブナの森キャンプ場 ☎05769-6-1285

開 7月中旬～10月中旬 ●サイト数 50	1サイト 1回	500 円～
	利用料	大人 800 円 小人 400 円

小池公園野営場 ☎0779-66-1111

今シーズンの営業は中止しています。

避難小屋

白山荘

開 10/16～4/30 <150> ●5月1日～10月15日は有料

南竜ヶ馬場避難小屋

開 10/16～6/30 <30> ●7月1日～10月15日は利用不可

甚之助避難小屋(砂防新道)<20> MAP 1	ゴマ平避難小屋(中宮道)<25>
殿ヶ池避難小屋(観光新道)<12> MAP 2	大倉山避難小屋(平瀬道)<15>
チブリ尾根避難小屋(別山市ノ瀬道)<20>	三ノ峰避難小屋(南縦走路)<25>
奥長倉避難小屋(加賀禅定道)<20>	神鳩ノ宮避難小屋(南縦走路)<15>
小椋平避難小屋(楽々新道)<10>	赤兎避難小屋<15>
シナノキ平避難小屋(中宮道)<10>	大笠山避難小屋<5>

観察施設

ブナオ山観察舎 ☎076-256-7250

開 11/20～5/5 ●ガイド・望遠鏡あり

白山室堂・南竜山荘周辺の自然観察会



開催期間
7月中旬～8月中旬

石川県自然解説員研究会の解説員が、白山室堂と南竜山荘に駐在し自然観察会を行っています。(雨天中止の場合あり)

- 1.山頂お池巡りコースでの観察会
山頂にて日の出後に呼びかけします。
- 2.室堂平・南竜山荘周辺での観察会
15時集合、16時集合の2回
その他登山案内随時

白山山頂郵便局

営業期間
7月15日頃～8月20日頃

白山室堂診療所

営業期間
7月20日頃～8月31日頃

日の出・日の入 時刻(室堂)			時刻(室堂)			時刻は室堂を観測地点とした目安です。		
7月	日の出	日の入	8月	日の出	日の入	9月	日の出	日の入
1日	4:29	19:25	1日	4:50	19:08	1日	5:15	18:30
15日	4:37	19:21	15日	5:01	18:53	15日	5:26	18:10
25日	4:44	19:14	25日	5:09	18:40	25日	5:34	17:55

紅葉の目安		9月		10月		11月	
		中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬
室堂	2450m	★					
南竜ヶ馬場	2080m	★					
別当出合	1260m			★			

白山室堂ライブカメラ

稼働中!

標高2450mからのライブ映像を
MRO YouTubeチャンネルより
全世界へ発信中!!

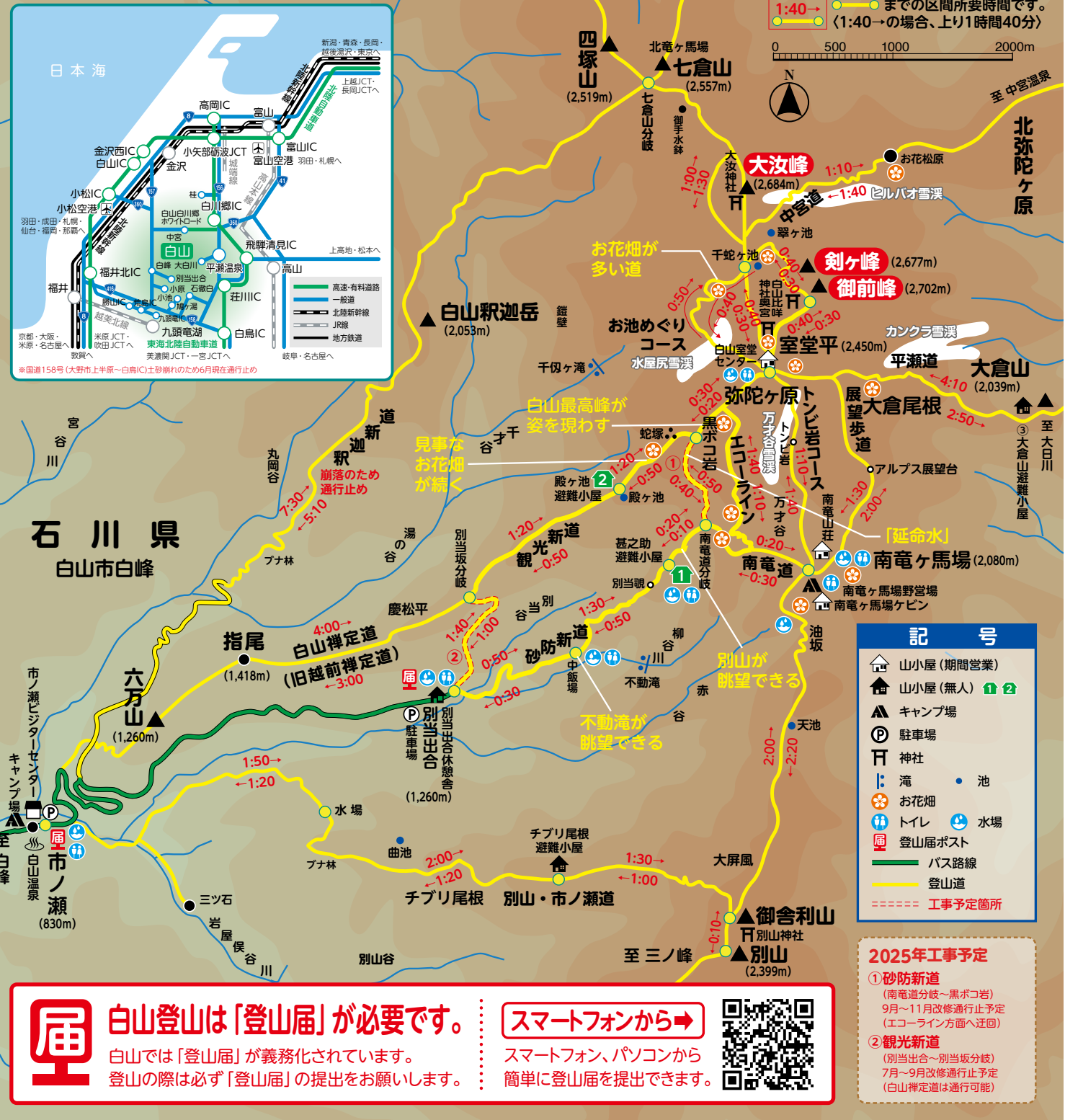
白山雷鳥荘(白山室堂地内)

インターネットからの予約が可能になりました!

白山で絶滅したと言われていたライチョウが、平成21年6月、約70年ぶりに生息が確認されました。白山雷鳥荘は平成24年7月から営業を開始しました。

●収容人員：6室21名(完全個室・火気厳禁・自炊不可)
●営業期間：7月1日～10月中旬
●お問合せ：白山室堂予約センター(白山雷鳥荘) ☎076-273-1001

予約はこちらから→
<https://www.yamatan.net/hut/hakusanraichoso>



主要登山道の距離と所要時間			
コース名称・区間	距離 km	〈登り〉 時:分	〈下り〉 時:分
砂防新道 別当出合～甚ノ助避難小屋～室堂	6.0	4:00	2:30
観光新道 別当出合～殿ヶ池避難小屋～室堂	6.1	4:50	3:00
白山禅定道 市ノ瀬～慶松平～室堂	9.0	7:10	5:00
別山・市ノ瀬道 市ノ瀬～別山～南電ヶ馬場	14.1	7:40	6:20
釈迦新道 (現在通行止め) 市ノ瀬～七倉の辻～室堂	14.9	9:30	6:50
お池めぐりコース (左回り) 室堂～御前峰～血の池～室堂	4.0	1:50	
お池めぐりコース (右回り) 室堂～血の池～御前峰～室堂	4.0	2:00	
エコーライン 南電ヶ馬場～室堂	2.6	1:40	1:10
トンビ岩コース 南電ヶ馬場～室堂	1.7	1:40	1:10
展望歩道 南電ヶ馬場～室堂	3.1	2:00	1:30
砂防新道～南電道 別当出合～南電ヶ馬場	4.9	3:00	2:00
平瀬道 ※アクセス道路通行止め 大白川～室堂	6.9	4:10	2:50
加賀禅定道 一里野温泉 (ハライ谷登山口)～室堂	18.2	11:20	8:30
楽々新道 (現在通行止め) 新岩間温泉～室堂	14.8	9:50	6:30
岩間道 (現在通行止め) 新岩間温泉～室堂	12.0	10:20	7:10
中宮道 中宮温泉～室堂	20.0	14:00	10:20
北縦走路 萩町～野谷荘司山～室堂	26.0	18:40	15:10
鳩ヶ湯新道 ※アクセス道路通行止め 上小池～別山～南電ヶ馬場	12.5	8:20	6:30
南縦走路 (石徹白道) ※アクセス道路通行止め 石徹白登山口～別山～南電ヶ馬場	15.7	9:40	7:50

白山登山ピーク時 〈令和7年〉マイカー規制のご案内						
日	月	火	水	木	金	土
7月	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	
8月	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	31					
9月	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			
10月	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

規制時間 開始日の 00:00 から 終了日の 12:00 まで

●登山ピーク時の混雑緩和、安全確保及び自然保護の為、市ノ瀬～別当出合間のマイカー規制を行います。交通規制時は、市ノ瀬で駐車し、別当出合まではシャトルバスをご利用下さい。この区間は駐車禁止です。

〔通行できる車両〕
中型バス・マイクロバス・タクシー・許可車両・緊急車両・下山車両等
(※) 下山車両とは別当出合から市ノ瀬に下る車両

●大型バス・自動二輪車・軽車両 (自転車) は、交通規制実施時間中は市ノ瀬でシャトルバスへの乗換が必要です。
(※) 大型バスとは乗車定員30人以上

駐車場案内/市ノ瀬・約560台 別当出合・約200台
※規制解除後と翌日もバスは別当～市ノ瀬間を運行しております。
マイカーの運転には十分注意して通行して下さい。
※複数台のマイカーでお越しの方は旧瀬女高原スキー場P1駐車場に駐車が可能です。可能な限り乗り合わせて、登山口駐車場の台数削減にご協力下さい。

市ノ瀬駐車場での宿泊者専用スペースの設置
山小屋に宿泊予約された方向けに、試験的にマイカー規制中の主に毎週土・日曜日に山小屋の宿泊予約者用の駐車スペースを設けます。山小屋予約の際にお伝え下さい。

白山登山バス (金沢便・松任便)・シャトルバス 運行日のご案内						
日	月	火	水	木	金	土
7月	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	
8月	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	31					
9月	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			
10月	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

白山登山バス (金沢便・松任便) 運行日 (運行時間は右記を参照下さい)

シャトルバス (登山・下山) 運行日 シャトルバス (下山のみ) 運行日

完全予約制 白山登山エクスプレス

運行期間: 6/30～8/18 9/13、14、15、20、21、22、23

〔運行日〕 上記期間の金・土・日・月 及び 8/14、15、16 (その他の日についてはご相談下さい)

行き便 小松空港 (9:00発)→小松駅 (9:50発)→市ノ瀬 (11:10着)→別当出合 (11:40着)

帰りの便 別当出合 (13:30発)→市ノ瀬 (14:00発)→入浴 (60分)→小松駅 (16:20着)→小松空港 (16:30着)

運賃 小松空港 ↔ 市ノ瀬、別当出合 大人1名・片道 3,800円 (小人半額) 小松駅 ↔ 市ノ瀬、別当出合 大人1名・片道 3,400円 (小人半額) ※表示の金額に入浴料は含まれません。

※予約最終締切は5日前までです。(空席がある場合は対応可)
※団体様も予約が可能。団体別タクシー、マイクロバス、中型バス、大型バスの手配が可能です。
※入浴 (60分) …白峰温泉または同等浴場にて。

〈ご予約は〉 小松タクシー(株) 0120-870-887
インターネットでのお申込は <https://www.komatsutaxi.com>

白山登山バス

金沢便 JR金沢駅西口⇄市ノ瀬 〈急行〉

〔途中停留所 (乗車・下車可)〕 香林坊、鶴来支所前、道の駅しらやまさん、瀬女、白峰、白峰車庫他 ※詳しくは北鉄HPをご覧ください。

JR金沢駅西口 市ノ瀬

●運行日/左記の【白山登山バス運行日】を参照
市ノ瀬発の毎週規制日初日の運行はありません。
ご予約は不要です。ただし、4名様以上のグループでご乗車を予定されているお客さまは、前日までに北陸鉄道金沢営業所 (TEL:076-237-8005) までお知らせいただけますと幸いです。

●運賃/片道2,190円 (小学生以下は1,100円)
〔金沢便のお問合せ〕
北陸鉄道(株) TEL. (076) 234-0123 <http://hokutetsu.co.jp/>

松任便 IR松任駅南口⇄市ノ瀬

IR松任駅南口 市ノ瀬

●運行日/左記の【白山登山バス運行日】を参照
シャトルバスのご利用については下記を参照下さい。

●運賃 (片道) /松任⇄市ノ瀬2,500円 (小学生以下1,300円)、松任⇄白峰1,500円 (小学生以下800円)、白峰⇄市ノ瀬1,000円 (小学生以下500円) (身障者は手帳の提示にて半額、未就学児は無料)

シャトルバス 市ノ瀬⇄別当出合

市ノ瀬 別当出合

●運行日/左記の【白山登山バス運行日】を参照
●運賃/往復2,000円 (小学生以下1,000円)、片道1,000円 (小学生以下500円) (身障者は手帳の提示にて半額、未就学児は無料)

〔松任便・シャトルバスのお問合せ〕
株マップ TEL. (076) 249-7300 <https://map.ishikawa.jp/>
天候などの状況により運休する場合がございます。詳しくはHPなどで確認下さい。